

# Gemeinsam mehr Mut - Wege bei Krebs e.V.



Newsletter 10.02.2012

Liebe Mitglieder und Freunde des Vereins,

mit diesem ersten Newsletter möchten wir damit beginnen, Sie regelmäßig über Neuigkeiten unseres Vereins „Gemeinsam mehr Mut – Wege bei Krebs e.V.“ zu informieren.

⇒ Wir laden Sie ganz herzlich zu unserer ersten Informationsveranstaltung im Jahr 2012 ein. Sie wird am Mittwoch, den

07. März 2012 um 17.00 Uhr

im Hörsaal am Südstadt-Klinikum stattfinden. Auch dieses Mal ist es uns wieder gelungen, kompetente Referenten zu einem spannenden Thema zu gewinnen – alles dreht sich um das Lymphsystem bei Tumorerkrankungen. PD Dr. Toralf Reimer aus der Universitätsfrauenklinik wird über die Notwendigkeit und die Risiken der Lymphknotenentfernung sprechen. Der Physiotherapeut Ralf-Uwe Richter spricht zum Thema Lymphdrainage und Ödemtherapie. Dazu gibt es interessante Demonstrationen an Betroffenen zum Aku-Taping. Eine Gesprächsrunde und ein leckeres Buffet runden dann die Veranstaltung ab.

Wir würden uns sehr freuen, Sie persönlich und viele weitere Interessenten dort zu treffen!

Das Plakat zur Veranstaltung ist diesem Newsletter als Anlage beigelegt!

Aber es gibt noch weitere Neuigkeiten:

⇒ Am 23. Januar 2012 fand unsere jährliche [Mitgliederversammlung](#) statt. Der Vorstand stellte seinen Rechenschaftsbericht für das vergangene Jahr vor. Es war ein sehr erfolgreiches, aber auch arbeitsreiches erstes Jahr als Verein. Sowohl dem Vorstand als auch den vielen Helfern im Umkreis des Vereins wurde ganz herzlich für die engagierte Arbeit gedankt. Der Rechenschaftsbericht kann demnächst auf der Homepage nachgelesen werden. Nachdem auch der Kassenbericht und der Bericht der beiden Kassenprüfer vorliegt, wurde der Vorstand für das abgelaufene Geschäftsjahr entlastet.

⇒ Für das **Jahr 2012** planen wir neben einem Projekt „Soziale Hilfe im Einzelfall“ zur Begleitung von Patienten wieder 4 Informationsveranstaltungen. Den Auftakt bildet der 07. März 2012 zum Thema „Lymphsystem“. Im Mai bereiten wir eine Veranstaltung zum Thema „Trauerbegleitung“ vor. Im August planen wir eine Gesprächsrunde zum Thema „Achtsamkeit und Kommunikation“ – hier sollen neben Psychoonkologen auch Betroffene und Nichtbetroffene zu Wort kommen. Die Veranstaltung zum Jahresende wird „Sport bei Krebs“ als Schwerpunkt haben.

⇒ Wir planen außerdem eine Überarbeitung unserer **Homepage**, die bis Mitte April abgeschlossen sein sollte. Dann haben wir die Möglichkeit, noch umfassender über unsere zahlreichen Aktivitäten zu berichten und weitere Informationen zur Verfügung zu stellen. Hier bitten wir im Moment um etwas Geduld!

⇒ Unser Verein ist seit Dezember 2011 auch **telefonisch erreichbar** unter der Nummer 0163 – 340 92 91. An dieser Stelle auch vielen Dank allen Helfern im Hintergrund, die dafür sorgen, dass wir uns immer schnell um Ihre Anfragen kümmern können!

Wir freuen uns auf ein Treffen mit Ihnen am 07. März!  
Bis dahin herzliche Grüße,

der Vorstand

## **Spruch des Monats**

**Gib jedem Tag die Chance, der schönste deines Lebens zu werden!**  
**(Mark Twain)**

## **Tipp des Monats**

Unter [www.washabich.de](http://www.washabich.de) gibt es eine Internetseite, auf der Ärzte und Medizinstudenten ehrenamtlich und kostenlos Hilfe leisten beim „Übersetzen“ der oft schwer zu verstehenden medizinischen Befunde.