



Newsletter April 2018

Liebe Freunde und Mitglieder des Vereins,

im letzten Jahr, mit Thema: "Hilfe zur Selbsthilfe", kam eine geplante Veranstaltung nicht mehr zustande, die wir nun nachholen möchten:

"Der Umgang mit dem Lymphödem"

Am: Dienstag, dem 24. April 2018 um 17.00 Uhr

führt das Team Physiotherapie Richter

in der: Goerdelerstraße 25 * 18069 Rostock Reutershagen

einen Kurs zum Verhalten beim Lymphödem in der warmen Jahreszeit für uns durch.

Wir freuen uns, Ralf und Maxi Richter wieder einmal als Spezialisten gewonnen zu haben.

Wie helfe ich mir in Akutfällen, z. B. übers Wochenende, durch stressige Zeiten oder einer vergleichbaren, angespannten Phase des Alltags. Zu dieser Frage wollen uns Vater und Tochter Richter gute Tipps und praktische Hinweise an die Hand geben, die wir selber anwenden können oder auch ein Partner an uns anwenden kann.

Angefangen von einem kleinen Vortrag, der ein grundsätzliches Verständnis zum Lymphgefäßsystem vermitteln wird, bis zur Demonstration von Fallbeispielen der anwesenden Gruppe, soll auch für Fragen und Gespräche über eure ganz persönlichen Erfahrungen und Anliegen in den annähernd 2 Stunden noch Zeit bleiben.

Da wir in den geeigneten Räumen der Praxis **Physiotherapie Richter** nur begrenzt Platz finden, ist die Teilnehmerzahl erst einmal auf 12 Personen (inklusive Partner) beschränkt. Sollte die Zahl der Interessenten weit größer sein als unser Raum hergibt, wird es in naher Zukunft einen weiteren Termin für diesen Kurs geben.

Ihr meldet euch bitte, wie immer unter:

Mail: gemeinsam-mehr-mut@web.de oder Telefon: 0151-27150892

und vergesst nicht, in bequemer Kleidung zu erscheinen.

Vorweg:

Unsere nächste Veranstaltung wird **am 23. Mai 2018** im "**Musik-Wohnzimmer**" im Barnstorfer Weg stattfinden. Hierzu folgt in Kürze eine gesonderte Einladung.

Herzliche Grüße

Jacqueline Boulanger

Vorsitzende Gemeinsam mehr Mut e.V.