



**Newsletter Mai 2019**

Liebe Mitglieder, liebe Freunde des Vereins,

wir freuen uns, eine weitere Fortsetzung der anregenden Buchempfehlungen und Rezensionen von und mit **Prof. Dr. Heinz Herbert Büttner** ankündigen zu dürfen.

Die diesjährige Auswahl an Büchern steht unter dem Motto:

**„Was es heißt ein Mensch zu sein“.**

Heinz Herbert Büttner, der Chefarzt, Geburtshelfer, Pathologe und Onkologe, der sich im „Un-Ruhestand“ befindet, macht eine Ausnahme in Sachen "Gemeinsam mehr Mut". Er wollte eigentlich nicht mehr so viel umherreisen. Die Veranstaltungen der vergangenen beiden Jahre für unseren Verein haben ihm allerdings Spaß gemacht. Außerdem wurde er gebeten wiederzukommen, von verschiedenen Seiten. Das fiel ihm auf. Mag es die humorvolle Art der Berichte über sein Wirken und Werken gewesen sein oder die Fähigkeit zur Kommunikation anzuregen. Genau die möchte er in diesem Jahr ausbauen. Neben 6 Büchern und Themen zwischen: Selbsterkenntnis, Selbstfreundschaft und Selbstbestimmung lädt er auch zu Auskünften rund um das allgemeine Krebsgeschehen oder zu wechselseitig interessierenden Fragen ein.

Als Mitglied der Redaktion des Ärzteblattes MV rezensiert, beschreibt und empfiehlt Prof. Büttner seit mittlerweile 25 Jahren ausgesuchte Bücher, aus allen Bereichen des Lebens.

**Am 15. Mai um 17.30 Uhr**  
laden wir in die  
**Buchhandlung Hugendubel**  
**Rostock \* Kröpeliner Straße 41** ein.

Ebenfalls freuen wir uns eine erneute Zusage von Schauspieler Frank Buchwald bekommen zu haben, der die Anwesenden im letzten Jahr mit seinen Anekdoten herzlich zum Lachen brachte und wir sind sehr gespannt, was er diesmal bereithält.

Der gesunde Menschenverstand kennt die Zusammenhänge der „vier L“: Laufen (körperliche Bewegung), Lernen (geistige Beschäftigung), Lieben (soziale Kontakte, besonders mit Jüngeren) und Lachen (Lebensfreude, heitere Gelassenheit), die zu Wohlbefinden und einem beträchtlichen körperlichen, geistigen, sozialen und emotionalen Kapital führen, so Verfasser Otfried Höffe, dessen neues Werk „Die hohe Kunst des Alterns“ der Professor unter anderem mitbringen wird.

Wir sorgen wieder für kleine kulinarische Leckerbissen und danken der beliebten Buchhandlung unter Geschäftsführer Florian Rieger für seine wiederholte Unterstützung.

Der Eintritt für Vereinsmitglieder ist frei. Alle übrigen Interessierten bitten wir um einen kleinen Beitrag von 5,00 Euro.

Herzliche Grüße  
Jacqueline Boulanger  
Gemeinsam mehr Mut e.V.