



Newsletter Oktober 2021

Liebe Mitglieder und Freunde des Vereins,

die Reihe unserer traditionellen Podiumsdiskussionen im Herbst setzen wir in diesem Jahr mit einem Thema fort, das uns alle in den vergangenen anderthalb Jahren auf verschiedenste Weise und besonders beschäftigt hat: Das Atmen.

Auf dem Podium findet sich diesmal dazu die Journalistin und Buchautorin **Jessica Braun** ein, die mit ihrem Buch "**Atmen - Wie die einfachste Sache der Welt unser Leben verändert**" 2019 einen Spiegel Bestseller landete. Die Autorin begleitet darin unter anderem eine Gebärende beim Hecheln, besucht ein Schlaflabor, meditiert mit einem indischen Guru und taucht mit Apnoetauchern ab. Sie zeigt, wie die „Kunst des Atems“ Körper und Seele verbindet und das Leben verändern kann.

Wir laden ein zur:

Podiumsdiskussion „Atmen – Die einfachste Sache der Welt?“

03. November 2021 * 18.00 Uhr

Aula des Konservatoriums und der Welt-Musik-Schule Carl Orff

Besonders freuen wir uns auf renommierte Spezialisten zum Thema:

Dr. med. Ulrike Thierbach, Pneumologin und Allgemeinmedizinerin und **Prof. Dr. Marek Lommatzsch**, Facharzt für Innere Medizin, Pneumologie, Allergologie und begeisterter Chorsänger. Moderiert wird die Veranstaltung von **Jacqueline Boulanger**, natürlich auch in ihrer Funktion als Gesangsinterpretin. Eine anschließenden Frage- und Diskussionsrunde wird Gelegenheit geben, mit den Podiumsteilnehmern und untereinander ins Gespräch zu kommen.

In Zusammenarbeit mit der Welt-Musik-Schule und dem Konservatorium unserer Stadt laden wir gerade auch Musiklehrer, –dozenten und Musizierende überhaupt herzlich ein sich zu beteiligen.

Wie immer dürfen wir auf ein kulturelles Highlight gespannt sein, das uns **Ausnahme-Schauspielerin Sandra-Uma Schmitz** vom Volkstheater Rostock diesmal präsentiert.

Die Teilnahme ist kostenlos, es darf gerne in die Vereinskasse gespendet werden.

Herzliche Grüße

Jacqueline Boulanger
Vorstandsvorsitzende
Gemeinsam mehr Mut e.V. – Wege bei Krebs