

Stell dir vor, wir machen ein Sommerfest und niemand kommt...!

Nun hatten wir schon einmal das privilegierte Vergnügen, unser Sommerfest im Rostocker Zoo veranstalten zu dürfen - und dann bleibt uns doch tatsächlich das Gros der Gäste aus! So schön ausgedacht hatten wir uns das: nicht nur den Zulauf unserer Mitglieder und Sympathisanten, sondern auch den der sonst immer reichlichen Sonntags-Zoobesucher, die an der gut ausgewählten Stelle gleich vor dem Darwineum vorbei scharwenzeln sollten. Das Wetter meinte es gut mit uns, nur die Begeisterten ließen sich leider eher ins Fußball-Stadion der Stadt rufen - womit sich wiederum die überfüllten Parkplätze für Zoo-Besucher erklärten.

So schauten sich etwa 20 und manchmal auch 30 Menschen gleichzeitig das vielfältige und liebevoll vorbereitete Programm aus Referenten, Künstlern und Gesundheitstrainern an. Lachen, die schönste Form des Ausatmens war groß angesagt, und Lachtrainerin Josefine Grimmer aus Berlin machte ihrer Bezeichnung alle Ehre. „Und das vormittags in Mecklenburg Vorpommern...“ war nur eine Reaktion auf das Gegacker aus den Lautsprechern und das der nachahmenden Gäste. Kein Vorbeiziehender konnte sich da enthalten. Genau der richtige Einstieg für ein Sommerfest!

Der TCM-Mediziner, Arzt für innere Medizin und Onkologe Dr. Hans Lampe von der Universität Rostock referierte und beantwortete Fragen rund um die Traditionelle Chinesische Medizin und Komplementärmedizin neben der Krebstherapie. Mit Qi Gong- und Taijiquan-Lehrer Ron Beier erhielten die Anwesenden lebhaft Einblicke in die Besonderheiten des Guolin Qi Gong, einem Ableger der Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform, der von Frau Guolin gerade für Krebserkrankte entwickelt wurde. Es gab Poetry Slam der Meisterklasse zu hören, denn wir hatten den Gewinner der 1. MV Meisterschaft Diego Hagen aus Schwerin zu Gast auf der Bühne. Passend zu unserem Thema „Naturheilkräfte – Natur heilt Kräfte“ verlas er seine Komposition „Blumenhochzeit“, die ein Meer von Blumen und Pflanzen in erfrischende Reime und eine traumhafte Geschichte fasste, zur großen Freude für die begeisterten Zuhörer.

Geige - mal mit Akkordeon, mal mit Gitarre oder nur mit Stimme gepaart und ein Vocal-Chor, so klang und schallte es allenthalben musikalisch von der Bühne herunter. „Rostock hat etwas verpasst...“ so Dr. Susanne Kreft nach dem abschließenden Konzert von 10 Rostocker Musikern, die gemeinsam ein Programm auf die Beine gestellt hatten, welches auch einige der größten Welthits und Songs aus eigener Feder bearbeitet bereithielt. 5 Sängerinnen und Sänger interpretierten Swing-, Soul-, Rock- und Popsongs - von der Rhythmus-Crew unter Leitung von Tausendsassa Wolfgang Schmiedt bestens in Szene gesetzt.

Die Bühne war umgeben von Ständen zu den Themen Aromatherapie, Kräuterheilkunde, gesunde Lebensweise und zu unserer Vereinsarbeit. Wir bedanken uns ganz besonders bei Marita Schäfer und Kollegin für ihre blumigen Geschenke und ihr sonniges Gemüt, bei Gudrun Bernardt und Gisela Lennartz vom Gesundheitstreff Rostock für ihre guten Gespräche zur gesunden Ernährung und ganzheitlichen Lebensführung sowie bei Conny Weidt und Beate Schmidt vom Literaturverein für ihr tolles Engagement. Ebenfalls geht unser herzlicher Dank an Jacqueline Klausch und die Vertreter der Apotheke am Doberaner Platz mit Janine Pendorf für ihre Darstellungen zu Aromatherapie und Naturheilkunde. Die drei Damen, die für ihre pfeffrige Kinderbetreuung bei unseren Vereinsveranstaltungen schon bestens bekannt sind, hatten auch dieses Mal wieder jede Menge außergewöhnlicher Spielideen für die „Quälgeister“ parat, und so war Jedermann rundum gut versorgt.

So wurde aus unserem Vereins-Sommerfest im Rostocker Zoo ein sehr entspannter, fast familiärer Juni-Sonntag mit erlesenen Angeboten zu Gesundheit und Kunst in einem der schönsten Ambiente, das die Stadt zu bieten hat!