

Gemeinsam mehr Mut e.V.

- Wege bei Krebs



Besuch Haus Leben Leipzig am 17.11.14

Am 17.11.2014 trafen sich die Vorstandsmitglieder Jacqueline Boulanger, Wolfgang Schmiedt und Christiane Golz in Leipzig mit Vertretern des Vorstandes Haus Leben Leipzig e.V. Unsere Gastgeber waren der Geschäftsführer, Herr Andreas Habicht, die stellvertretende Geschäftsführerin und Rechtsanwältin Frau Michaela Bax und die Leiterin des Projektes „Kerngesund“ Frau Aurora Tedesco. Der Verein ist in den Räumlichkeiten einer ursprünglich als Schule erbauten und bis kurz nach der Wende als Krankenhaus genutzten Gebäudes in der Leipziger Friesenstraße beheimatet, das zur St. Georg Unternehmensgruppe gehört, so wie das städtische Klinikum St. Georg auch. Das Haus Leben Leipzig im Erdgeschoss des Baus, ist ein Begegnungs- und Informationszentrum rund um Tumorerkrankungen.

Unter seinem Dach gibt es Angebote zu:

- psychologischer und sozialrechtlicher Beratung
- Gesprächs- und Selbsthilfegruppen
- umfangreichen Kursangeboten zu den Themen Ernährung und Krebs oder Traditioneller Chinesischer Medizin
- Rehabilitationssport
- einem offenes Zeichen- und Malatelier
- einem Chor
- Kosmetikseminaren
- einer Bibliothek mit Fachliteratur
- einer großen Küche für gemeinsame Kochkurse und Ernährungsberatung (z. Bsp. mit Aurora Tedesco s.o., die als Botschafterin für Sterne-Koch Jamie Oliver fungiert)
- dem Friesennest - Betreuung von Kindern deren Eltern an Krebs erkrankt sind
- der Haus Leben Akademie - Patientenforen, Weiterbildungsveranstaltungen und „Lebensfreude-„Veranstaltungen.
- Erlernen einer prophylaktischen Untersuchung der Brust unter Anleitung einer MammaCare zertifizierten Trainerin

Wir haben sehr viele interessante Anregungen und Ansätze mitgenommen. Der Besuch dieses Hauses und die freundliche Begleitung hindurch, werden sicher wertvollen Einfluss auf unseren weiteren Weg haben. Wir haben Erfahrungen und Anregungen ausgetauscht und viel wissenswertes know how erfahren. Allein der administrative, rechtliche Teil eines so ausgewogenen Konzeptes, birgt einige Herausforderungen.

Speziell das brandneu entwickelte Konzept zur gesunden Ernährung wird unseren Mitgliedern auf der nächsten Veranstaltung vorgestellt werden und wird ganz sicher auf großes Interesse stoßen. Es ist sehr ausgeklügelt und individuell auf die Bedürfnisse sowohl von Patienten unter Chemotherapie, als auch auf Prophylaxe und Nachsorge ausgerichtet.

Wir sind mit vielen neuen Ideen und der Zuversicht auf eine zukünftige Zusammenarbeit nach spannenden 3 Stunden wieder nach Hause gefahren.