

**Workshop:
Heilende Kräuter und ihre Anwendung**

Am 06.11. 2017 hatten wir für unsere Mitglieder entsprechend der Jahresthematik „Hilfe zur Selbsthilfe“ einen Workshop im Südstadt-Klinikum zu begleitenden Maßnahmen in der Krebstherapie angeboten:

„Heilende Kräuter und ihre Anwendung“ Wickel, Auflagen, Aromatherapie.

Schwester Sylvia Gropp aus dem Bereich Komplementäre Medizin des Onkologischen Zentrums des Südstadt-Klinikums berichtete über ihre Arbeit und ihre Erfahrungen auf diesem Gebiet und stellte die seit Anfang 2014 dort praktizierten Anwendungen vor.

Sie ging auf einige der 30 häufig angewendeten Behandlungen aus den Bereichen der naturheilkundlichen äußeren Anwendungen, Physiotherapie, Ergotherapie, Psychoonkologie, Ernährungsberatung, Musiktherapie, Kunsttherapie, Heileurythmie und Patientenschulungen mit verschiedenen Beispielen näher ein. Sie führte vor, wie Wickel korrekt angelegt werden, ließ uns verschiedene Aroma-Öle und -Salben einatmen und zeigte die Herstellung von Salbenläppchen, wie bspw. eines Herzläppchens zur Beruhigung. Außerdem bestand die Möglichkeit, die Anwendungen gleich vor Ort zu erlernen und gemeinsam mit dem Partner oder der Partnerin anzuwenden.

Frau Kammler, von der Selbsthilfekontaktstelle Rostock, nutzte die Gelegenheit und stellte sich als Probandin für einen Aromawickel zur Verfügung.

Der Workshop war außerordentlich interessant und es wurde viel Wissen um die Natur vermittelt, das manchmal etwas in Vergessenheit geraten ist, in der Praxis aber höchst effektive Dienste leisten kann, wie Schwester Gropp überzeugend zu berichten wusste.

<https://www.naturheilpraxis-kleinsien.de/>

Anke Reimers /Jacqueline Boulanger

Jan. 2018