

# Osterbrief 2024

Liebe Mitglieder und Freunde des Vereins,

wir senden herzliche Grüße zum Osterfest und hoffen euch alle bei bestmöglicher Gesundheit, im Kreise geliebter Menschen!

Das Thema unseres Jahres 2024 lautet:  
*Glück – eine Fähigkeit, die man lernen kann?*



Zwischen Indien und China in Südostasien befindet sich das Königreich Bhutan. Es ist in etwa so groß wie die Schweiz und der einzige Staat der Erde, der mehr Kohlendioxid aus der Atmosphäre aufnimmt, als er ausstößt. Über 80 Prozent des Landes befinden sich im Himalaja und zu seinem Territorium gehört der Gankhar Puensum, der weltweit höchste Berg, den noch nie ein Mensch bestiegen hat.

Bhutan ist zudem das einzige Land, in dem **das Recht auf Glück** in der Verfassung festgeschrieben steht. Nicht das Bruttosozialprodukt wird gemessen, sondern das Bruttonationalglück, das feststellen soll, wie glücklich die Bürger im Land wirklich sind. Unter dem 39-jährigen König Wangchuck wurde die Kommission, die nach der Glücksformel forscht, sogar in den Stand eines Superministeriums erhoben. Glücksminister Ha Vinh Tho sagt:

*"Das Element, das die stärkste Korrelation zu Glück und Wohlbefinden aufweist, ist die Qualität menschlicher Beziehungen."*

Genau hier wollen wir als Verein einhaken. Auf unserer diesjährigen Mitgliederversammlung hatten wir den Schauspieler und Musiker Georg Meier aus Greifswald zu Gast, der uns aufzeigte, wie herrlich wir gemeinsam atmen und klingen können. „**Singen mit dem ganzen Körper**“ soll das Motto eines monatlichen Treffens werden, bei dem jeder eingeladen ist, der in sich selbst und die Welt um sich herum hineinhorchen möchte.

Schon am 30. April soll das gesunde Körper-Training in der Musikschule Carl Orff losgehen und dann monatlich stattfinden. Ab 18.30 Uhr möchte Georg mit Interessierten einen gemeinsamen Klangkörper der besonderen Art kreieren. Wer an diesen Glücksmomenten teilhaben möchte, meldet sich bitte ab sofort in unserem Büro: [gemeinsam-mehr-mut@web.de](mailto:gemeinsam-mehr-mut@web.de) oder 01512-7150892.

Übrigens, ob ihr es glaubt oder nicht, Deutschland hat ebenfalls eine Glücksministerin, wenngleich sie sich selbst in den Berufsstand hob. Gina Schöler gründete 2013 das **Ministerium für Glück und Wohlbefinden**, das inzwischen schon in den Bundestag und auch in das Gross National Happiness Center Bhutan eingeladen wurde. Mit ihrem wertvollen Netzwerk aus Experten will Gina ihren Teil zum Bruttosozialglück beitragen, denn die Unzufriedenheit im Lande wächst, soziale Ungerechtigkeit macht sich breit und die Ressourcen werden knapper. Wohin entwickelt sich unsere Gesellschaft, wenn unser Motto weiterhin „höher, schneller, weiter“ bleibt ist eine der Fragen, die sie stellt. Unterwegs zu sein in glücklicher Mission, da schließen wir uns an und nehmen euch gleich mit!

Herzliche Grüße,

eure Jacqueline Boulanger  
und Anke Reimers



- 1 -