

Newsletter Mai 2024

Liebe Mitglieder und Freunde des Vereins,

wir möchten Euch herzlich zur 2. Runde
„Singen mit dem ganzen Körper“ einladen.
Am Dienstag, dem **11. Juni 2024** wird es
wieder soweit sein.



Vor knapp 4 Wochen durften wir uns ein Bild machen, wie das gemeinsame Tönen nun klingen kann, wie man einen guten Atem dafür nutzt und welche Auflockerungs- und Konzentrationsübungen nützlich sein können. Unser Trainer Georg Meier hatte so einige Überraschungen im Gepäck, die uns geistig und körperlich ganz schön heraus forderten.

Bei dem herrlichen Kanon „Es tönen die Lieder – Der Frühling kehrt wieder“ hörten wir uns dann schon richtig gekonnt an.

Wer also Lust hat diesmal in der Musikschule Carl Orff ab 18.30 Uhr dabei zu sein, meldet sich gerne wie gehabt in unserem Büro:
gemeinsam-mehr-mut@web.de oder 01512-7150892.

Im Anhang senden wir außerdem Informationen zu 3 Veranstaltungen mit den Themen Ernährung, Kosmetik und zur German-Cancer-Survivors Week in Berlin.



Herzliche Grüße,

Eure Jacqueline Boulanger
und Anke Reimers