

Podiumsdiskussion 2024

Passend zu unserem Jahresthema:

„Glück, eine Fähigkeit, die man erlernen kann?“

hatten wir mit Anja Krüger, wissenschaftliche Mitarbeiterin am ZLB der Uni Rostock und Lehrtrainerin für das "Schulfach Glück - Lernziel Wohlbefinden" eine kompetente Rednerin. Sie gab uns Einblicke in ihre Arbeit, eine wissenschaftlich fundierte Herangehensweise, Lernende auf ihrem Weg zum Wohlbefinden zu begleiten und berichtete über ganz unterschiedliche Erfahrungen mit ihren Kursteilnehmern. Eine von ihnen hatte sie zu uns eingeladen.

Sahra Dubinski, deren Sohn an Krebs erkrankt ist, berichtete, welche Kraft sie und ihre Familie aus dem Lehrgang schöpfen konnten, auch wenn die erarbeiteten persönlichen Ziele im familiären Alltag nicht immer einfach umzusetzen sind. Ihre emotionale Schilderung hat uns alle sehr berührt.

Unser Gründungsmitglied Professor Dr. med. habil. Bernd Gerber, Direktor der Universitätsfrauenklinik am Klinikum Südstadt, gab uns mit eindrucksvollen Fotos einen Report seiner Reise ins Königreich Bhutan, dem bisher einzigen Land der Welt mit einem Ministerium für Glück. Nach seinen Ausführungen hatte er selbst allerdings keine Erfahrungen bezüglich eines erkennbaren „Glücksempfindens“ der Bhutaner machen können. Er hatte vor Ort erfahren, dass die jüngere Bevölkerungsschicht eher auswandert, weil Studiums- und Arbeitsplätze in der Region schwierig zu finden seien.

Unser Vorstandsmitglied Christiane Golz moderierte den Abend in der Weltmusikschule Carl Orff für uns. Über einen Glückszustand und der „Erarbeitung“ von persönlichem Wohlbefinden waren unsere Mitglieder nicht unbedingt einer Meinung, was zu einer angeregten Diskussion führte. Das Wort Glück und seine Bedeutung, so war zu spüren, wird verschieden interpretiert und löst ganz unterschiedliche Gefühle und Denkweisen aus. Ein sehr interessanter und spannender Aspekt in der Betrachtung dieses Themas.

Für Glücksmomente an diesem Abend und darüber waren sich dann erkennbar alle wieder einig, sorgten die Sängerinnen Mandy Schelauske und Margarethe Schröder gemeinsam mit unserem Mitglied Robert Nersesov am Piano und unserer Vorsitzenden Jacqueline. Alle Anwesenden wurden beim Titel „Happy“ dazu ermuntert mitzusingen und das klappte ganz wunderbar!

Buchempfehlungen waren:

- „Die Neurobiologie des Glücks“ * Tobias Esch
- „Die bessere Hälfte“ * Eckart von Hirschhausen/Tobias Esch