



Newsletter November 2024

Liebe Mitglieder, liebe Freunde,

wir laden herzlich zu unserer diesjährigen Podiumsdiskussion **am 27. November** ein.

„Glück - eine Fähigkeit, die man erlernen kann?“

Ganz im Sinne unseres Jahresthemas möchten wir mit euch diskutieren, welche Kraft glückliche Gedanken haben können, wie man sich selbst in Richtung Glücksgefühl begeben kann und möchten Anregungen für einen Weg dahin vermitteln.

Auch Fragen zu Schwierigkeiten oder Skepsis bezüglich dieser Denkweisen sollen zu unseren Gesprächsinhalten gehören und bieten ein gutes Diskussionspotential.

Unsere Podiumsgäste:

Wir konnten **Frau Anja Krüger**, wissenschaftliche Mitarbeiterin am ZLB der Uni Rostock und Lehrtrainerin für das "Schulfach Glück - Lernziel Wohlbefinden" gewinnen. Sie wird über ihre Erfahrungen, Beobachtungen und Feedbacks als Auszubildende berichten. Die Trainerin am Fritz-Schubert-Institut für Persönlichkeitsentwicklung bringt eine ihrer Kursteilnehmerinnen mit - **Frau Sarah Dubinski**, deren kleiner Sohn vor einigen Jahren erkrankte. Sie wird uns ihre familiäre Situation schildern und inwiefern der Glückskurs ihr behilflich sein konnte.

Wir freuen uns ebenfalls sehr, unser Gründungsmitglied **Professor Dr. med. habil. Bernd Gerber**, Direktor der Universitätsfrauenklinik am Klinikum Südstadt (sein Spezialgebiet: Gynäkologische Onkologie) und langjähriger Operateur und Begleiter krebserkrankter Frauen begrüßen zu können. Er wird uns u. a. über seine Reise in das Königreich Bhutan und seine Beobachtungen in dem einzigen Land der Welt, mit einem verfassungsgegebenen Recht auf Glück berichten.

Unser Vorstandsmitglied **Christiane Golz** wird als Moderatorin durch die Veranstaltung führen.

Haus der Musik * Welt-Musik-Schule Carl Orff * Raum 209 *
Rostock * Wallstraße 1 *
Beginn 17.30 Uhr

Wie gewohnt, werden ein kultureller Beitrag und ein kleines Imbissangebot die Veranstaltung abrunden.

Herzliche Grüße bis dahin,

Jacqueline Boulanger & Anke Reimers
Vorsitz & Assistenz
Gemeinsam mehr Mut e.V.