

Newsletter Dezember 2024

Liebe Mitglieder und Freunde des Vereins,

wir wünschen Euch schon jetzt besinnliche Tage zum bevorstehenden Advent und halten zwei schöne Angebote bereit, die Euch die momentan turbulenten Zeiten versüßen sollen.

Am 03. Dezember ab 18.00 Uhr laden wir herzlich zur Weihnachtsfeier im
Ristorante Colosseo
Loggerweg 8 * 18055 Rostock ein.

Direkt am Ludewigbecken, auf der Holzhalbinsel liegt das romantische Restaurant von Cosimo Andolfi, der uns an diesem Abend kulinarisch begleiten wird. Für den musikalischen Genuss und weihnachtlich beschwingte Stimmung sorgt das Trio „**The Promenaders**“ um unsere Musiker Fritz Mikephon und Lars Freude. Ein bisschen Swing, ein wenig Jive und jede Menge gute Laune sind bei den Jungs vorbestellt.

Und sicherlich freuen sich die meisten von Euch schon ganz besonders auf unser traditionelles gemeinsames Weihnachtssingen. Wir uns auch!





Und genau hier knüpft unser zweites Angebot an - zeitlich und inhaltlich.

Wir wollen mit Euch einen gemeinsames **Advents-Wochenende mit Gesang**, Humor und gutem Essen verbringen. Herz, was willst du mehr!

Coach Georg Meier und unsere Vorsitzende Jacqueline wollen Euch zum Jahresabschluss unserer Reihe „Singen mit dem ganzen Körper“ im Doppelpack durch einen kleinen Glückskurs geleiten. Jeder kann dabei sein, Sänger oder nicht!

Am Sonnabendnachmittag, dem 07.12. soll es losgehen und am Abend des 2. Advent mit einer eigenen kleinen Performance zum krönenden Abschluss kommen.



An drei verschiedenen Orten wird es Raum geben, den Körper zu erspüren, gemeinsam zu erzählen, zu lachen und zu schlemmen. Auch spontane Ideen sind durchaus möglich und erwünscht. Ein **Verwöhnangebot**, das es sicherlich nicht so schnell wieder zu erleben gibt!

Genauere Infos und Ablaufplan dazu erhaltet Ihr auf Anfrage.

Anmeldungen für die Weihnachtveranstaltung bitte bis zum 29.11.2024 und für das Nikolaus-Wochenende bitte bis 02.12.2024 (bevorzugt per Mail):

gemeinsam-mehr-mut@web.de oder **Telefon 0151-271150892**.

Für Mitglieder sind die Veranstaltungen kostenfrei. Gäste sind uns für einen Obolus von je 25,00 € ebenfalls herzlich willkommen.



Jacqueline Boulanger und Anke Reimers
Vorsitzende
Gemeinsam mehr Mut e.V. – Wege bei Krebs

