



Kreativ- und Erlebnisworkshop mit Musik

„Im Wesen der Musik liegt es, Freude zu bereiten“

Unser Verein setzt sich immer wieder für Möglichkeiten ein durch eigenes kreatives Handeln und Erleben die Wahrnehmung der uns umgebenden Welt positiver zu erfahren, trotz ggf. schmerzlicher Einschränkungen durch eigene Krankheit oder der uns nahestehenden Menschen. Durch die Erfahrung von Selbstwirksamkeit und eigener Gestaltungsmöglichkeit können wir Schönheit schaffen und durch gemeinsames Tun die Kraft dieser Gemeinschaft auch ganz praktisch erleben. Das kann und wird schlussendlich stärkende Wirkung auf unser ganzes körperlich-geistig-seelisches System entfalten.

Der hier angebotene Wochenend-Workshop richtet sich an musikinteressierte Menschen, die neben dem Musik HÖREN und sich darüber austauschen gerne auch mal aktiv in einer Gruppe das positive Gefühl von Musik MACHEN oder einen Austausch über Musik erfahren möchten. Es geht dabei um Vermittlung von Gefühlen, Gedanken und Erlebnissen mit verschiedenen musikalischen Mitteln. Dazu sind KEINE instrumentalen oder sonstige musikalischen Fähigkeiten nötig - nur die Neugierde auf etwas Neues, verbunden mit Lachen und Freude. Keine Noten, kein Druck, kein Müssen, kein musikalischer Wettbewerb, eher eine Unterhaltung, die auch ganz ohne Instrument stattfinden kann. Im Vordergrund stehen die Selbstgestaltung und das Mitwirken am emotionalen Ergebnis. Wer sich einfach nur beim Zuschauen und Zuhören wohl fühlt, ist ebenfalls herzlich willkommen.

Der Coach

Alexander Paschen arbeitet seit 18 Jahren als Musik-Therapeut an der Uniklinik Rostock mit Erwachsenen und weiß, um die verschiedenen Gefühle, die Musik im Leben von Menschen auslösen kann und wie befreiend es ist, sich in ihr aufzufangen zu fühlen. Er studierte Saxophon an der HMT Rostock und spielt seit vielen Jahren in verschiedenen Formationen. Seine große Leidenschaft ist der Rock n Roll und die Musik der 40er und 50er. Sein Instrument unterrichtete er an verschiedenen Musikschulen und brachte es unzähligen Kindern und Erwachsenen näher. Menschen ein positives Erleben von Musik zu ermöglichen ist sein Antrieb.



Veranstaltungsort

Welt-Musik-Schule Carl Orff * Wallstraße 1 * Raum 209

Ablauf

Samstag (26.04.):

- * 15.00 Uhr Begrüßung
- * Einführung Austausch der Teilnehmerinnen und Teilnehmer über Musik, ihren Gebrauch und das, was uns erwartet
- * Musik anhören, erleben und beschreiben
- * Erste Versuche zur Musik zu improvisieren (Rhythmus)

16.30 Uhr Pause (Erfrischungen und Imbiss)

- * 17.00 Uhr Improvisation mit Metallophonen und Xylophonen (Melodie)
- * Gemeinsame Liedgestaltung
- * 18.00 Uhr Zeit für Gespräche / Fragen / Resümees

Sonntag (27.04.):

- * 14.00 Uhr Beginn mit Gesprächsrunde
- * Lied Improvisieren mit verschiedenen Instrumenten nach Wahl
- * 15.00 Uhr Wir gründen eine Band und erarbeiten einen bekannten Song

15.30 Uhr Pause (Erfrischungen und Imbiss)

- * 16.00 Uhr Wir führen unseren Song auf
- * 16.30 Uhr Zeit für Gespräche / Resümees

Der Kurs ist für Vereinsmitglieder kostenlos und auch nur für einen der beiden Tage buchbar. Nichtmitglieder zahlen bitte einen Obulus von 20,00 Euro für das Wochenende oder 15,00 Euro für die Teilnahme an einem Tag.

Anmeldungen bitte an das Büro: gemeinsam-mehr-mut@web.de oder 01512 7150892

Herzliche Grüße,

Eure Jacqueline Boulanger und Eure Anke Reimers

Wir danken der Musikschule für ihre immerwährende Unterstützung!
Wenn Sie im Gegenzug etwas Gutes tun möchten:
Jede Spende hilft die Schule zu gestalten und für kommende Generationen zu bewahren.



Spendenkonto: IBAN – DE43 1305 0000 0201 0933 83 – Verwendungszweck: OrffsBenefiz