

Rechenschaftsbericht des Vereinsvorstandes
„Gemeinsam mehr Mut e.V. – Wege bei Krebs“

Geschäftsjahr 2024

zur Mitgliederversammlung am 12.03.2025

Gemäß unserer Satzung vom 11.07.2011 (letzte Änderung 22.07.2021) ist der Vorstand verpflichtet, mindestens einmal im Jahr eine Mitgliederversammlung einzuberufen. Dem kommt er frist- und formgerecht nach. Die Mitgliederversammlung findet in der Welt-Musik-Schule Carl Orff in Rostock statt.

- I) Der Verein / Mitgliederstand / Zweck**
 - II) Veranstaltungen / Aktivitäten**
 - III) Projekte**
 - IV) Kooperationen**
 - V) Lehr- und Informationsveranstaltungen**
 - VI) Förderer / Unterstützer**
-

I) Der Verein

Vorstand:

Jacqueline Boulanger	(Vorsitzende/Geschäftsführung * gewählt 2011, 2014, 2017, 2021,2024)
Dr. Susanne Markmann	(Stellvertretende Vorsitzende * gewählt 2011, 2014, 2017, 2021,2024)
Christiane Golz	(Schriftführerin * gewählt 2011, 2014, 2017, 2021,2024)
Wolfgang Schmiedt	(Kommunikation/Öffentlichkeit * gewählt 2014, 2017, 2021,2024)
Kerstin Krause	(Kassenwartin * gewählt 2017, 2021,2024)

Der Vorstand hat sich im abgelaufenen Geschäftsjahr zu **3** Sitzungen getroffen. Zu diesen Sitzungen waren immer mindestens 3 Mitglieder und die Assistentin der Geschäftsführung Frau Anke Reimers anwesend, so dass eine Beschlussfähigkeit in jedem Fall gegeben war.

Mitgliederstand:

01.01.2024:	98 Mitglieder
	2 Neuanmeldungen
	2 Mitglieder verstorben
	1 Mitglied ausgetreten
11.03.2025	100 Mitglieder (Anlage 1)

Die Mitgliedsbeiträge werden ordnungsgemäß entrichtet. Es gibt keinen Beitragsrückstand. Eine detaillierte Finanzübersicht wurde mit unserem Finanzbüro COMMERZIAL TREUHAND GmbH erarbeitet und wird im Bericht des Schatzmeisters **(Anlage 2)** dargestellt.

Arbeitsaufteilung:

Die Büroarbeit wurde von Geschäftsführerin Jacqueline Boulanger und der Assistentin des Vorstandes Anke Reimers im Homeoffice erledigt. Die technische und digitale Betreuung erfolgte durch Vereinsmitglied Enrico Csapo.

Unsere neue, umfangreiche Homepage ging im Februar 2024 online. Hier haben wir zusätzlich noch eine Gedenkseite in Arbeit.

Zweck unseres Vereins

... ist laut Satzung: „... an Krebs erkrankte Patienten, deren Angehörige sowie die Allgemeinbevölkerung über die Erkrankung und den Umgang mit dieser zu informieren, aufzuklären und Möglichkeiten der Prävention, der Behandlung und Nachsorge und aufzuzeigen. Dadurch soll eine Akzeptanz der Erkrankung für die Betroffenen sowie eine Enttabuisierung und Verbesserung des Umgangs im Allgemeinen mit ihr erreicht werden.“

Zum besonderen Merkmal des Vereins gehört der Umgang mit kreativen Mitteln aus Kunst und Kultur, um die Prozesse um den Krankheitsverlauf herum aus neuen Blickwinkeln betrachten zu können.

II) Veranstaltungen und Aktivitäten

In dem Neujahrsbrief begrüßte unsere Vorsitzende Jacqueline Boulanger die Mitglieder und Freunde des Vereins mit Rückblick auf das Jahr 2023 und vielen positiven, aufmunternden Gedanken, aus denen letztlich auch unser **Jahresthema 2024** entstand:

„Glück – eine Fähigkeit, die man erlernen kann?“

Es folgte unsere **Mitgliederversammlung am 14. März 2024**. Der Rechenschaftsbericht 2023 sowie die Kassen- und Prüfberichte wurden nach entsprechenden Diskussionen von den Mitgliedern bestätigt und neue Aufgaben und Ziele für 2024 besprochen.

Zu einer Erfolgsgeschichte hat sich unser **Literaturabend** entwickelt, der am **10. April** zum **6. Mal** alle Lesebegeisterten wie gewohnt im „Musikwohnzimmer“ Barnstorfer Weg in Rostock versammelte. Unser Mitglied Katrin Buller führte wieder in bewährter Weise durch den Abend, an dem nicht nur sie, sondern auch Silke Bull, Arite Schuldt, Silke Lückel, und Birgit Grunert Bücher vorstellten, die sie beeindruckt haben.

Immer mehr Mitglieder und Gäste fühlen sich bei dieser Veranstaltung mit Buchvorstellungen, Gesprächen, feiner Kulinarik und musikalischer Begleitung besonders wohl. An diesem Abend begeisterte uns der Saxophonist Alexander Paschen.

Unsere jährlich stattfindende Veranstaltung „**Buchempfehlungen von Heinz-Herbert Büttner**“ fand am **10. Juli**, diesmal in der Buchhandlung „Thalia“ statt. Die ehemalige Chefin der Buchhandlung „Thalia“, **Evelyn Röwekamp** wird die Buchempfehlungen für uns zukünftig übernehmen und wir durften an diesem Nachmittag schon eine Kostprobe ihres reichen Erfahrungsschatzes genießen. Der

Professor zieht sich aus Altersgründen langsam zurück, wird aber auch weiterhin den einen oder anderen Tipp an uns weiterzugeben.

Der Arbeitskreis der Pankreaserkrankten (AdP) hatte eine Einladung an alle onkologischen Gruppen zu einem „**Wandertag für die Seele**“ **am 11. September** gesandt . Der Tagesausflug per Bus ging zum Schloß Bothmer inklusive kleinem Kulturprogramm und Vortrag des Psychoonkologen Dr. Gerald Ullrich. Unsere Mitglieder Brigitte Westphal und Monika Brenner waren mit von der Partie und berichteten uns von einem wunderbaren Tag.

Zum **Sommerfest am 18. September** trafen wir uns im Restaurant „Blaue Boje“ in Markgrafenheide. Kulinarische Genüsse, ein Strandspaziergang und Gelegenheit für Austausch und Informationen zur Vereinsgestaltung zogen sich durch unseren Abend. Das Fest ist sehr beliebt bei den Mitgliedern, die sich hier einander sehr öffnen und gute Ideen entwerfen.

Am **25. September** lud das **Klinikum Rostock Südstadt** zum **Patiententag** ein zum Thema: „Onkologische Erkrankungen – seien Sie gut informiert“. Unser Verein als Kooperationspartner des Tumorzentrums war der Einladung von Chefarztin Frau Dr. Beate Krammer-Steiner gefolgt und präsentierte sich mit einem Informationsstand und einem Vortrag zu unserem Jahresthema Glück. Unsere Vorsitzende ging dabei auf die Bedeutung der psychischen Verfassung, dem sozialen Umfeld und Miteinander von Erkrankten und Angehörigen ein und präsentierte ein Video unserer Patiententage, das beispielhaft für Glücksmomente steht und berichtete über das Königreich Bhutan, das einzige Land der Welt mit einem verfassungsgegebenen Recht auf Glück. Hierzu gab es viele gute Gespräche im Nachhinein und wir konnten Prof. Gerber, Direktor der Universitätsfrauenklinik vor Ort sofort für unsere Podiumsdiskussion gewinnen, denn für ihn stand interessanter Weise gerade eine Reise in das Königreich an. Christine Dörn als Vertreterin unseres Förderers der Sparda-Bank Berlin nutzte die Gelegenheit, uns den Scheck zur Unterstützung unserer Vereinsarbeit zu überreichen.

„Glück – eine Eigenschaft, die man erlernen kann?“ war Gegenstand unserer **Podiumsdiskussion am 27. November**. Anja Krüger, wissenschaftliche Mitarbeiterin am ZLB der Uni Rostock und Lehrtrainerin für das "Schulfach Glück - Lernziel Wohlbefinden" gab uns Einblicke in ihre Arbeit zu wissenschaftlich fundierter Herangehensweise Lernende auf den Weg zum Wohlbefinden zu begleiten und berichtete über ihre unterschiedlichen Erfahrungen mit den Kursteilnehmern. Eine ihrer Lehrgangsteilnehmerinnen, deren Sohn an Krebs erkrankt ist, berichtete uns welche Kraft sie und damit auch ihr Familie, aus dem Lehrgang schöpfen konnten. Prof. Gerber berichtete von seiner Reise nach Bhutan, dem Land mit Glücksministerium und inwiefern das Glück der Menschen dort spürbar sei. Der Weg zu Glück und Wohlbefinden und deren Stellenwert für den einzelnen wird ganz unterschiedlich empfunden, wie sich in einer folgenden Diskussion mit unseren Mitgliedern herausstellte. Am Ende des Abends wurden Glücksmomente noch beim gemeinsamen Singen dargestellt.

Für unsere **Weihnachtsfeier am 3. Dezember 2024** hatten wir in das „Ristorante Colosseo“ auf der Holzhalbinsel in Rostock eingeladen.

Eine besondere Überraschung haben wir unserer stellvertretenden Vorsitzenden Dr. Susanne Markmann bereitet, die am Tag zuvor Geburtstag hatte. Sie wurde von der Praxis persönlich abgeholt, von einem Chor erwartet und erhielt sehr persönliche Dankesworte von 3 ihrer Patientinnen.

Grandiose Stimmung verbreiteten die Musiker „**The Promenaders**“ mit Swing, Jive und Rock 'n' Roll, sowie die Überraschungs-Sängerinnen Mandy Schalauske und Margarethe Schröder. Das gemeinsame Weihnachtssingen trägt immer wieder zu einem angekommenen und entspannten Gefühl bei allen Mitgliedern bei.

Die große Sorgfalt in der Zubereitung der Speisen und im Umgang mit den Gästen machten den Abend auch kulinarisch zum Hochgenuss.

III) Projekte

Für die Projekte **Lust auf Verwandlung** und **Verwandlung als Chance** wurden neue Ideen gesammelt und herrscht reger Schriftwechsel, um 2025 mit neuen Ausstellungen und Patiententagen, im besten Fall auch Länderübergreifend, weiter zu machen.

Darstellung einer Verwandlung

Unser **Bildband „Lust auf Verwandlung“** wird weiterhin bei allen Veranstaltungen, Patiententagen u.ä. zum Verkauf angeboten und ist immer wieder ein gelungenes Geschenk für Unterstützer und Begleiter des Vereins. Zudem befinden sich immer auch Exemplare in verschiedenen Arztpraxen und Kliniken zum Mut machen für Betroffene und zum Verkauf an Interessenten.

Singen mit dem ganzen Körper

Dieses neue Projekt stellten wir den Mitgliedern auf unserer Mitgliederversammlung 2024 vor. Schauspieler und Sänger Georg Meier, der die Chorleitung übernahm erklärte: Wer atmen kann, kann auch singen! Er empfahl den Körper als Instrument wahrzunehmen und sich über ihn auszudrücken. Dazu gab es 3 Veranstaltungen mit anschaulichen, teils erheiternden Übungen und einem Volkslied-Training. Das Projekt wird in der ersten Jahreshälfte 2025 weiter geführt wird.

Soziale Hilfe im Einzelfall

Für dieses Projekt stehen **7 engagierte Vereinsmitglieder** als eine Art Hilfetruup auf Abruf zur Verfügung. Sie leisten Betroffenen Beistand, sind Zuhörer oder auch Vernetzer.

Es wurden verschiedene Besuche im Krankenhaus oder auch ganz konkret im privaten Umfeld der Hilfesuchenden gemacht, um gemeinsam eine Lösung für verschiedene Probleme im Zusammenhang mit der Krankheit zu finden. Die Themen richten sich nach den Anliegen des Einzelnen. Die Palliativkoordinatorin am Südstadt Klinikum Rostock, Lucienne Zellmer-Weidner, steht uns dabei weiterhin für unsere Fragen zur Seite.

Am 17. Dezember bspw. gab unsere Vorsitzende zum Abschluss des Jahres wieder kleine weihnachtliche Konzerte auf den onkologischen und palliativen Stationen der Südstadtklinik.

Die Hilfetruppe ist auf unserer Webseite präsent und Hilfesuchende können sich, entsprechend ihren jeweiligen Bedürfnissen, an eine der Frauen wenden.

IV) Kooperationen - Kontaktpflege

Neben der Teilnahme des Vereins am Patiententag im **Klinikum Rostock-Südstadt** fand, wenn nötig, ein unkomplizierter Austausch mit Chefärztin Krammer-Steiner, der Palliativkoordinatorin Lucienne Zellmer-Weidner oder der leitenden Stationsschwester Gyn/Onk Beatrice Brandes statt. Der Fortführung und Erweiterung dieser Kooperation gilt immer wieder unsere Aufmerksamkeit.

Ebenso konnten wir die Zusammenarbeit mit der **Krebsgesellschaft M-V** vertiefen, deren Mitglied wir als Vereinskörpus sind.

Am 22. November wurde der langjährige Vorsitzende und Geschäftsführer **Prof. Dr. Ernst Klar** verabschiedet. Neben dem regionalen Fernsehsender MV1 haben auch wir diesen Abschied begleitet und dem Professor mit einem musikalischen Höhepunkt für die gute Zusammenarbeit gedankt. Eine Begrüßung der neuen Geschäftsführerin Andrea Schütt hatte schon am 20.09.2024 auf der Jahreshauptversammlung der KG stattgefunden. Unsere Vorsitzende ist seit ...Mitglied des erweiterten Vorstands der Gesellschaft und daher eingeladen. Frau Schütt hatte schon zum Ausdruck gebracht, dass ihr eine weitere, intensive Zusammenarbeit mit dem Gemeinsam mehr Mut Verein am Herzen liegt. Nach wie vor haben wir unsere Wanderausstellung „Lust auf Verwandlung“ für die Räume der KG zur Verfügung gestellt. Die Bilder der Frauen sorgen immer wieder für große Überraschung bei Krebspatienten und Besuchern und können besonders an diesem Ort dazu beitragen, Mut zu fassen oder eigene Sichtweisen zu hinterfragen.

In regelmäßiger Folge finden die Treffen der **onkologischen SHG** statt, 4 mal in 2024.

Vorstandsassistentin Anke Reimers nahm stellvertretend für den Verein teil und vermittelte uns die Arbeit in den einzelnen Gruppen.

V) Teilnahme an Lehr- und Informationsveranstaltungen/Tagungen/Kongressen

Wir informierten die Mitglieder per Newsletter oder Mitgliederbriefe über mögliche Teilnahmen an Online-Veranstaltungen und Kongressen rund um das Thema Krebs, Therapiemöglichkeiten und insbesondere zu Informationsveranstaltungen der Krebsgesellschaft M-V.

Vorstandsmitglieder bzw. die Assistentin des Vorstandes nahmen direkt oder online an Fortbildungsveranstaltungen/Kongressen teil:

- Krebsinformationstag MV: 20.04.2024 Schloss Schwerin Plenarsaal
- Mamori Award: 26.04.2024 Berlin Verleihung
- Krebsgesellschaft MV : 29.05.2024 online „Ernährung und Komplementärmedizin in der wissenschaftlichen Krebstherapie“
- Deutsche Krebsstiftung: 04. - 10.6.2024 online German Cancer Survivors Week

- Klinikum Südstadt HRO: 25.09.2024 „Onkologische Erkrankungen – seien Sie gut informiert“
 - DGHO: 12.10.2024 Kongress
 - Krebsgesellschaft M-V: 20.11.2024 „Die zentrale Rolle des Immunsystems bei Krebs“
 - PINK!: 22.11.2024 Kongress
-

VI) Förderer des Vereins

Von der **Sparda-Bank Berlin** erhielten wir erneut finanzielle Unterstützung für Geschäftsführung und Mitgliederpflege des Vereins

Die Bank, unter spezieller Betreuung von Frau Jana Liebmann, unterstützt uns seit 2013 jährlich mit einem großzügigen Betrag und ist damit unser **Hauptförderer**.

Für das Projekt „Singen mit dem ganzen Körper“ erhielt unser Verein vom **Landesförderinstitut Mecklenburg-Vorpommern** finanzielle Unterstützung. Da das Projekt in 2024 nicht in vollem Umfang realisiert werden konnte, wurde eine Übertragung der Mittel bis Juni 2025 gewährt, damit die bisherigen Teilnehmer und auch neu Interessierte weiter dabei sein können.

Weitere großzügige Zuwendungen von verschiedenen **privaten Spendern** sind auf dem Konto des Vereins eingegangen und aus dem Kassenbericht ersichtlich.

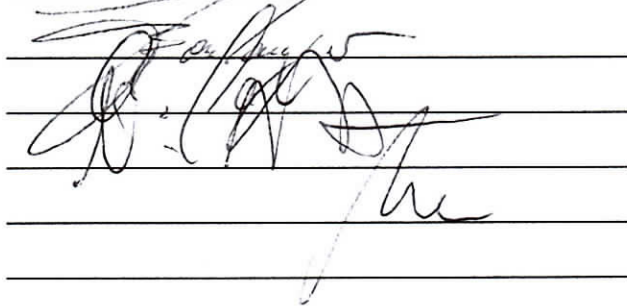
Wir bedanken uns herzlich für das Vertrauen unserer Mitglieder und für die Unterstützung und die positiven Impulse all der nicht explizit erwähnten Helfer, die uns über das Jahr begleitet haben. Wir wünschen uns weiterhin eine Früchte tragende Arbeit mit Ihnen allen in Sachen:

„Gemeinsam mehr Mut – Wege bei Krebs“!

- Anlage 1 Mitgliederliste
- Anlage 2 Bericht des Schatzmeisters
- Anlage 3 Vereinsziele 2025

Unterschriften Vorstand

Rostock, den 13.03.2025



Vereins-Ziele 2025

(Anlage 3)

Thema des Jahres: „Resilienz und Lebenszufriedenheit“

Geplante Veranstaltungen:

März	Mitgliederversammlung
April	Bücherabend Musikwohnzimmer Chor-WE / instrumentale Reise mit Alexander Paschen (Musiktherapeut)
Mai	Erlebnis Kältekammer – Vortrag und Praxis
Juni	Buchempfehlungen/Lesung Bücherei Thalia
Juli	Kräuterwanderung
August	Ernährungskurs
September	Sommerfest des Vereins
Oktober	Podiumsdiskussion
November	
Dezember	Weihnachtsfeier des Vereins Das Weihnachtsmärchen mit versch. onkolog. Gruppen

Aktivitäten:

Wanderausstellung „Lust auf Verwandlung“

- Westmecklenburg Klinikum Helene von Bülow GmbH in Hagenow
- Novartis in Nürnberg/München

Projekt Kreativer Patiententag „Verwandlung als Chance - 2025“

- Feldberg/Schmaler Luzien
- Klinikum Helene von Bülow
- KG Schleswig Holstein – „Verwandlung als Chance für jedes Land!
Einbeziehung neues Bundesland über Vors. Fr. Dr. Katharina Kähler

Tagungen/Kongresse/Kurse:

- Krebsinformationstag MV – 12.04.2025 Schloss Schwerin
- Curriculum Onkohelfer – Medizinische Grundausbildung Juli 2025
- DGHO Oktober 2025
- PINK! Online 21.11.2025
- German Cancer Survivors Week