

In der Physiotherapiepraxis Richter

Wir haben unsere Mitglieder für den 23. Mai zu einer besonderen Veranstaltung in die Physiotherapiepraxis Richter in Rostock eingeladen. Maxi Richter-Stegemann, die die Praxis im letzten Jahr von ihrem Vater Ralf Richter übernommen hat und Mutter Sigrun Richter, die seit vielen Jahren begeisterte Läuferin ist, boten uns Gelegenheit, die Cryomaxx Kältekammer kennenzulernen.



In einem lockeren Vortrag erklärte Sigrun Richter 15 unserer Vereinsmitgliedern wissenschaftliche Hintergründe und wünschenswerte Auswirkungen der Kältetherapie und bereitete uns damit auf den Einstieg in die Kältekammer vor. Und das im wahrsten Sinne des Wortes, denn alle waren neugierig und wollten diese **-85°- Erfahrung** machen.

Jeweils zu zweit ging es unter viel Gelächter in die eisigen 3 Minuten Kältekammer. Dabei gab es für einige schon nach dieser ersten Anwendung positive Erfahrungen bezüglich deutlich reduzierter Schmerzen oder einfach mit Glücksgefühlen beseelt zu sein. Ein munterer Erfahrungsaustausch der Mitglieder bei einem kleinen Imbiss war ein schöner Abschluss für diesen spannenden Nachmittag.

Wer die Therapie auf Grund der positiven Auswirkungen in Anspruch nehmen will, kann sich sogar an seine Krankenkasse für eine Kostenübernahme wenden. Die Kältebehandlung ist zwar noch keine Regelleistung, einige Kassen sind aber schon hellhörig geworden und übernehmen in bestimmten Fällen einen Teil der anfallenden Kosten.

Ein Rechenbeispiel, falls die Kassen nicht mitmachen:

Sinnvoll wären 5-6 Anwendungen in 3 Wochen. Bei guter Verträglichkeit, Reduzierung von Schmerzen oder Freudensprüngen ohne Grund nach ca. 4-5 Monaten eine Wiederholung des Ganzen. Das hieße im Jahr 10-12 Gänge. Für 250 Euro kann man in der Praxis eine 10er Karte kaufen oder noch günstiger, zu zweit gehen und nur 375 Euro für 10 Anwendungen bezahlen. Wir finden 18,75 € p.P. überhaupt nicht viel Geld angesichts dessen, was damit bewirkt werden kann. Das entscheidet natürlich nun jeder für sich allein. Wir wünschen beste Gesundheit!

