

## Patiententag Klinikum Südstadt Rostock 2025

Das Onkologische Zentrum des Klinikums hatte für den 9. September zum Patiententag eingeladen, der in diesem Jahr unter dem Motto: „Zeit für Selbstfürsorge“ stand und von Patienten, Angehörigen und Interessierten rege besucht wurde. Der Hörsaal war gut gefüllt.

Unser Verein präsentierte sich gemeinsam am Infostand mit den Breast Nurses des Klinikums. Passend zu unserem Jahresthema „Resilienz und Lebensfreude“ lag auch an diesem Tag das Hauptaugenmerk auf Hilfe und Unterstützung beim Aktivieren der körpereigenen Kräfte. Dies in erster Linie mit Vorträgen wie bspw. „Achtsamkeit und Ernährung als Kraftquelle nach Krebsdiagnose“ oder „Persönliche Ressourcen entdecken“. Daneben wurde u. a. das BRCA-Netzwerk – Hilfe bei familiären Krebserkrankungen vorgestellt.

Die Besucher hatten weiter die Gelegenheit an Brustmodellen und einem begehbaren Darmmodell anschaulich verschiedene Erkrankungen kennen zu lernen. Eine „Schnupperstunde Klangschalen“ fand ebenfalls große Aufmerksamkeit.

In der Pause bei Kaffee und Kuchen gab es dann angeregten Gedankenaustausch und die Vertreter der Selbsthilfegruppen und Vereine sowie Schwestern mit ihren jungen Auszubildenden und Ärzte standen für Fragen in persönlichen Gesprächen zur Verfügung. Wir hatten interessanten Austausch mit Breast Nurse Schwester Beatrice Brandes und Schwester Eve, CA Dr. Beate Kramer-Steiner, Vorstandsvorsitzende des Onkologischen Zentrums und mit Prof. Dr. Toralf Reimer, stellvertretender Direktor der Universitätsfrauenklinik und Poliklinik. Sie alle waren im Rahmen unserer jährlichen Podiumsdiskussionen schon einmal Gäste unseres Vereines und wir haben zukünftige Ideen und Herangehensweisen in Sachen Zusammenarbeit bei der Vor- und Nachsorge von Krebspatienten besprochen.

Zur kulturellen Atmosphäre trugen unsere Vorsitzende Jacqueline Boulanger und Vorstandsmitglied Wolfgang Schmiedt bei, die als Gitarren-Gesangsduo die Besucher mit einfühlsamen Titeln überraschten.

