



Newsletter Oktober 2025

Liebe Mitglieder und Freunde des Vereins,

„Sich als Mensch in seiner Ganzheit und Vielfalt zu fühlen und zu begreifen ist mein Fokus für jegliche Begleitung von Menschen und für mein eigenes Leben.“

So beginnt **Mechthild Trauzettel** das Willkommen ihrer Homepage. Seit 30 Jahren beschäftigt sie sich rundum mit Seele, Geist und Körper unserer Spezies und ist dabei in vielen Bereichen aufmerksam tätig. Homöopathie, Akupunktur, Familien- und Systemtherapie, Schmerz- und Komplementäre Tumorthherapie sind nur einige davon. Wir freuen uns die Naturheilpraktikerin auf unserer Podiumsdiskussion begrüßen zu dürfen.

26. November * Welt-Musik-Schule „Carl Orff“ * ab 17.00 Uhr Jahresthema: „Resilienz und Lebenszufriedenheit“

Was verstehen wir unter "Resilienz" und welche Wege gibt es – dazu wird sie mehrere Phasen für Erfahrungen und zur Selbstreflexion in ihre Ausführungen einbauen, eine Art Reise in ein tieferes und umfassenderes Verständnis des persönlichen Weges zur "Resilienz", so Frau Trauzettel selbst.

Ein weiterer Podiumsgast wird Psychologe und Pädagoge **Roland Diehl** sein. Der äußerst klare Kopf sagt: „Ich bin resilient! Vergleichbar mit Bambus, der eine gute, feste Wurzel hat, sehr beweglich und biegsam ist, so dass er nach einem Sturm einfach wieder aufstehen kann.“

R. Diehl ist Gestalttherapeut und arbeitet mit erlebnisorientierter Entwicklung und Verfeinerung der Bewusstheit. Er lehrt und begleitet Menschen seit 40 Jahren in Seminaren und während therapeutischer Sitzungen, zu Stressbewältigung und Formvollendung, ganz im Sinne von Salutogenese (Gesundwerdung/Wohlbefinden).

Außerdem freuen wir uns im Podium auf unser Vereinsmitglied **Henryk Zamorski**, Dipl. Psychologischer Psychotherapeut mit Spezialgebiet Behandlung onkologischer Patienten und deren Angehöriger. Er beschäftigt sich unter anderem mit Fragen zu Angst vor einem Rezidiv oder - wie geht mein Leben mit den neuen Herausforderungen und Einschränkungen weiter. Er möchte Zeit des Zuhörens und des Sich-Anvertrauens ermöglichen. Dabei arbeitet Zamorski mit einer interessanten Methode, über die er berichten wird.

Durch die Diskussionsrunde führt unser Vorstandsmitglied Christiane Golz, in altbewährter Weise. Wir haben für einen kleinen Imbiss gesorgt und auch unsere traditionelle kulturelle Überraschung wird nicht fehlen. So wünschen wir euch spannende Gespräche, gute Inspirationen und einen anregenden Abend.

Der Weg, manchmal auch zurück zu seinem Ich,
kann aus meiner Sicht hin und wieder schmerzhaft,
aber auch befreiend und erlösend sein.
Wie weit wir ihn gehen können, an welcher
Gabelung wir ankommen, wie zufrieden wir an
genau dieser Stelle sind, lohnt sich unterwegs sicher
zu betrachten.

Eure Jacqueline Boulanger und Anke Reimers

