



Mitgliederbrief Februar 2026

Liebe Mitglieder,

kaum zu fassen, dass wir uns gleich im Februar befinden und wir haben schon ein **Special** bereit!

Unsere erste Veranstaltung knüpft gleich an das vergangene Jahr und insbesondere an unsere Podiumsdiskussion und ihr Thema Resilienz an. Wir erinnern uns gerne an unseren Podiumsgast **Dipl.-Psychologe Roland Diehl**. Nach unserer recht zeitintensiven Veranstaltung im November hatten wir noch gute Gespräche mit ihm, denn der **Gestalt-Therapeut** hatte natürlich sehr viel mehr zu geben, als es die Umstände zuließen. So haben wir kurzer Hand beschlossen, ihm einen neuen, ganz ausgesuchten Platz in unseren Vereinsaktivitäten zu geben, an dem wir alle die Möglichkeit bekommen, noch mehr von seinen Erfahrungen mit Stressbewältigung, Resilienz-Aufbau und Entwicklung von Achtsamkeit zu profitieren.

Zu einem gemeinsamen Wochenendkurs lädt Roland Diehl nun 10 unserer Vereinsmitglieder ein, gemeinsam ihre Situation zu betrachten und innere Antreiber sowie Ressourcen herauszuarbeiten.

„Raus aus dem Autopiloten“

Ein Kurs-Wochenende der Bewusstheit am **14. und 15. März**
in der **Weltmusikschule Carl Orff** * Wallstraße 1 * Rostock
Sonnabend 15.00 – 20.00 Uhr
Sonntag 12.00 – 16.00 Uhr
(je einschl. Pausen & Imbiss)

Ein höchst interessantes Angebot, wie wir finden, auf das wir sehr gespannt sind.

Übrigens: Es ist möglich nach dem ersten Tag auszusteigen, allerdings nicht, erst am zweiten Tag hinzu zu kommen!

Wie üblich meldet Ihr Euch gerne im Büro oder per Mail an:

post@gemeinsam-mehr-mut.de oder **01512 7150892**

Für finale Teilnehmer gibt es dann Anfang März einen kleinen „Stundenplan“ mit weiteren Informationen.

Herzliche Grüße aus dem Büro,

Jacqueline, Anke und Enrico

