



Zu Gast bei Dr. Philip Michel - Praxis für Stoffwechselmedizin

Unser Jahresthema „Krebs und Langlebigkeit“ wirft eine ganze Reihe von Aspekten auf, die betrachtet werden können: Ernährung, ein gesunder Darm, Bewegung, intakter Stoffwechsel, ausreichender Schlaf und auch mentale Gesundheit. Um uns mit den Möglichkeiten der Stoffwechselmedizin bekannt zu machen, waren wir in die Praxis für Stoffwechselmedizin zu Dr. Philip Michel eingeladen.

Unsere Vereinsgründerin, Dr. Susanne Markmann, die immer wieder Wege zu umfassender, komplementärer Behandlung von Patienten sucht, sah es als wunderbare Bereicherung an, ihren Kollegen Dr. Philip Michel, Facharzt für Chirurgie, Ernährungs- und Sportmedizin, für eine Vereins-Veranstaltung zu gewinnen.

Vorsitzende Jacqueline Boulanger brauchte ihn auch nicht lang zu bitten, der Mediziner war sehr gerne bereit, uns seine Herangehensweise in Sachen Erkennen und Behandlung von Stoffwechselstörungen zu erklären.

So wurden wir von ihm und seinem Team am 4. März herzlich in seiner Praxis empfangen. In einem einführenden Vortrag gab Dr. Michel einen Überblick, wie Beratung, Analyse und ein individuelles Programm aussehen können. Es gab viele Fragen und Diskussionen dazu, die sich über 2-3 Stunden hinzogen. Ob es eine spezielle Behandlung für onkologische Patienten gibt, wie man Hilfesuchenden näher bringen kann, wo der Zusammenhang von Stoffwechsel und in ihrem Krankheitsbild liegt oder auch welche Kosten bei einer Analyse und der folgenden Behandlung entstehen können. Wir hörten auch Berichte von unseren Mitgliedern, wie bspw. Doris Penz, die von ihren ganz persönlichen Erfolgen mit Ernährungsumstellung und Sport berichtete.

Die Mitarbeiterinnen in Dr. Michels Praxis kümmerten sich individuell um uns und wir hatten die Möglichkeit, vor Ort einige Tests durchführen zu lassen zu Muskelmasse oder Fettanteil im Körper oder auch Trainingsgeräte kennen zu lernen. Darüber hinaus wurden Einblicke in die Lehrküche gegeben, was von Mitgliedern und Gästen ausgiebig und interessiert genutzt wurde.

Wir waren begeistert zu erfahren, mit welchem Erfahrungsschatz und welcher Überzeugung Dr. Michel und sein Team sich für mehr Gesundheit ihrer Patienten und Ratsuchenden engagieren und waren dankbar für diesen umfassenden Einblick in die Themen: Richtige Ernährung, ausreichende Bewegung und weniger Medikamente!

www.doc-michel.de

